

東 境 防 災 だ よ り

東境自主防災会

1. 令和7年度 東境自主防災会活動報告会(総会)

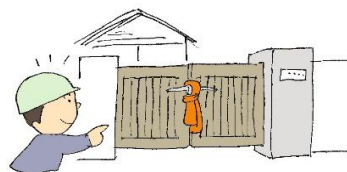
3月22日(日) 10:00～ 北部市民センター2F大集会室 (約80名参加)

《活動報告内容》 ※今回は実働メンバーまで参加要請

- 1) 会長挨拶 …自主防災会活動の目的と地区との訓練状況
- 2) 年間を通しての活動状況 …地区合同訓練や各世帯の避難所での行動習得訓練など
- 3) 各専任チーム活動報告…広報・情報班、救出・救護班、要配慮者救護班、避難・誘導班、防火班、給食・給水班の活動
- 4) 冬季の身体保温の方法 …家庭にある毛布を活用した方法の実演
- 5) 令和8年度の自主防災会組織…会長や事務局、専任チーム、実働チームなどの体制
- 6) 事務局入れ替え挨拶 …新旧の挨拶
- 7) 来賓挨拶 …東境地区長、刈谷市議議員

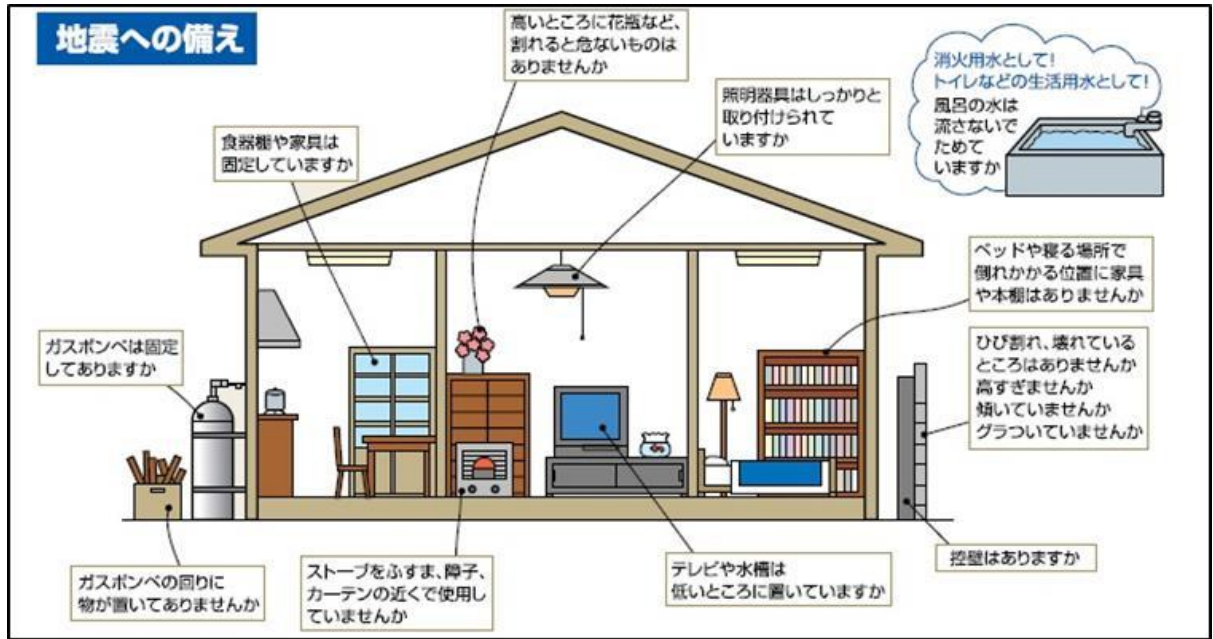


年間活動による防災訓練で各世帯の防災知識と行動の習得で、いざという時にはパニックにならないようにしてください。



2. 自宅で出来る防災対策のおさらい

室内の防災対策のポイントと方法です。



日頃から確認して、家庭にあるもので代用出来ます。

<p>貴重品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現金 (小銭を含む) <input type="checkbox"/> 車や家の予備鍵 <input type="checkbox"/> 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど <input type="checkbox"/> 通帳、保険証、免許証のコピー <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> お薬手帳 	<p>情報収集用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 携帯電話 (充電器を含む) <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (予備電池を含む) <input type="checkbox"/> 家族の写真 (はぐれた時の確認用) <input type="checkbox"/> 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先 <input type="checkbox"/> 広域避難地図 (ポケット地図でも可) <input type="checkbox"/> 筆記用具・ノート 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> アルミ製保温シート <input type="checkbox"/> 毛布又は寝袋 <input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> 軍手か皮手袋 <input type="checkbox"/> マッチライター <input type="checkbox"/> 給水袋 <input type="checkbox"/> 雨具 (レインコート、長靴など) <input type="checkbox"/> レジャーシート <input type="checkbox"/> テント <input type="checkbox"/> パール・ジャッキ <input type="checkbox"/> バイク・自転車 (できればノーバンク仕様)
<p>食料など</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 食料品 (非常食3日分を含む7日分) <input type="checkbox"/> 飲料水 (1人1日3リットルを7日分) 	<p>便利品など</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 簡易トイレ <input type="checkbox"/> ヘルメットか防災ずきん <input type="checkbox"/> 懐中電灯 (予備電池を含む) <input type="checkbox"/> 笛やブザー (音を出して居場所を知らせるもの) <input type="checkbox"/> 万能ナイフ <input type="checkbox"/> スプーン・はし・カップ <input type="checkbox"/> ラップ類 <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ 	<p>清潔・健康のためのもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> トイレトペーパー・ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> 着替え (下着を含む) <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ・汗取りシート <input type="checkbox"/> 予備の入れ歯・補聴器 <input type="checkbox"/> 歯みがきセット
	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 紙おむつ (幼児用・高齢者用など) <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・哺乳瓶 (赤ちゃんに必要なもの) <input type="checkbox"/> ペットフード <input type="checkbox"/> その他自分の生活に欠かせないもの 	

ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。

防災だよりは地区広報掲示板、及びWebで東境自治会を検索し、東境自治会いきいき町作りから自主防災会をクリック、または右のQRコード読み取りでも閲覧できます。質問があれば東境自主防災会に連絡してください。

