

# ～ 東光クラブ通信～



令和7年6月7日  
東光クラブ事務局

## はじめに

皆さんこんにちは、元気にお過ごしのことと思います。5月初旬のすがすがしい爽やかな季節から、じとじとした南風が吹き'あじさい'が咲く季節になりました。年初からの米騒動、米国の関税など”米”にまつわる嵐が吹き荒れています。こめの値段がもとに戻ることに、地域の会社さんが安寧であることを祈るばかりです。



オアシス;あじさい

## 5月の主な活動内容

### 1 東光クラブ第2回定例役員会議

5月3日(土)

5月3日(土)午後2時から 令和7年度#2回の役員会を開催されました。4月の結果報告と5月活動計画が報告されました

### 2.高山・大池墓地清掃

4月15日(火)6:30より クラブ会員による墓地清掃を行いました。高山16名・大池14名の参加でした。

### 3.ゲートボールクラブ顔合せ会

5月8日(木)

市民センター広場でクラブメンバーと会長、副会長の顔合せ会が行われました。仲間と話し、笑って、知恵を絞り、体を動かす！これが長寿の秘訣！



### 4.グランドゴルフクラブ顔合せ会

5月12日(月)

竜ヶ根公園広場でクラブメンバーと会長、副会長の顔合せ会が行われました。21名が参加しラジオ体操18ホール1ラウンドの熱戦を展開、ホールインワン続出！



### 5.刈谷市いきいき連合 春の歩け歩け大会

5月14日(水)刈谷市内21クラブ合計520人の人が、準備体操の後、岩ヶ池周辺を歩きました。東光クラブからは50人のかたが参加しました。好天に恵まれおしゃべりをしながらのウォーキングは楽しかったです。



### 6.高山墓地・大池墓地の清掃

5月15日(木)

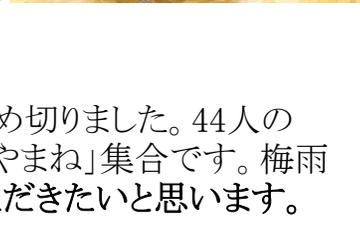
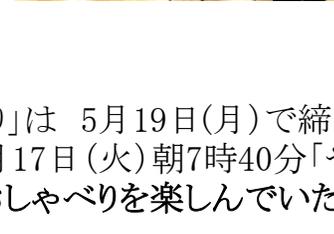
両墓地合計29名のかたの関係役員の協力をいただきました。今年も雑草との戦いが始まりました。



### 7.カラオケ教室例会

5月17日(土)

雨のせいかな？21名の参加でした。皆さん持ち歌を頑張ってお歌っていただきました。6月は課題曲です。



## 5月のお知らせ

### 1 お礼

1.春のバス旅行「信濃比叡廣拯院と松川さくらんぼ狩り」は 5月19日(月)で締め切りました。44人の参加申し込みいただき 有難うございました。6月17日(火)朝7時40分「やまね」集合です。梅雨時で雨が心配ですが、雨にも負けない大きな声でおしゃべりを楽しんでいただきたいと思います。

### 2 総合生活保険(障害補償)加入・更新野手続き

令和7年度の障害補償保険の更新と新規加入者の申請の時期になりました。継続更新される方、新規に加入される方は 加入依頼書と保険のお金を添えてを提出ください。**班長提出～6/23、副会長～6/24、会長～6/25手続きをお願いします。**

### 3 訃報 謹んでお悔やみ申し上げます

・石川勇夫様 西4-2組 5月24日ご逝去 満86歳

## ☆6月の主な行事予定

- 5日(木) 刈谷市いきいきクラブ会長・副会長研修会 半田市、南知多町
- 7日(土) #3回定例役員会議 14:00～ ふれあい館2階
- 15日(日) 高山・大池墓地清掃 6:30～ 高山墓地、大池墓地
- 17日(火) 春季バス旅行 7:40集合～ 長野県飯田市方面
- 21日(土) カラオケ教室 13:30～ 市民館

最後に: 梅雨時でも 熱中症対策をしっかりとって 元気にお過ごしください!

