

東 境 防 災 だ よ り

東境自主防災会

1. 令和6年度 第8回自主防災会・自治会合同 組長・班長模擬訓練

5月26日(日) 8:30受付、9:00～開始…富士松東小学校 体育館 **参加者総数約110名**

1) 目的 災害発生時の組長や班長の行動を習得して、震度6強の地震発生状況を想定した一連の組と班の行動を模擬訓練し、行動手順を確認する

*初動＝自宅のライフライン(電気・ガスの元栓・水道OFF)確認

- 【班長の行動】**
- ①近隣住民と協力し、救出救護や消火活動を行う
 - ②組長へ災害状況(班住民の安否・家屋被害等を確認)の連絡
 - ③組長からの情報を班住民に伝達

- 【組長の行動】**
- ①近隣住民と協力し、救出救護や消火活動を行う
 - ②要配慮者の安否状況確認
 - ③各班長からの災害状況を用紙に整理し、本部に無線で連絡
 - ④本部からの情報(避難所・ライフライン復旧等)を班長を通して組内に伝達

【模範演技】 > 自主防災会メンバーが組長と班長の行動を実演し、参加者に覚えてもらう

2) 訓練風景1 進め方: A～Fの6組が前半と後半のチームに分かれて実施

(写真はランダム)



全体説明



防災会会長挨拶と訓練説明



揚張市議挨拶



防災会模範演技



組長訓練



班長訓練



班長訓練①



グループ別訓練中



地区長挨拶

2. 地震災害の「備え」と「行動」



過去の被災例では
室内で家具等の
下敷きになって
大怪我や生き埋めにな
った事例が
沢山あります。



皆さんも、自分の身は
自分で守る、家族も
守ってあげる事を
準備しましょう。

【家具類の転倒・落下防止対策の例】

ベルト式
冷蔵庫は壁にベルトで
固定する。

つっぱり棒(ポール)

L型金具
壁に強度が足りない
場合は、あて板を
つけネジが抜けない
ようにする。

扉開放防止器具

粘着マットやベルトなどで
電子レンジを固定すると
ともに、台も壁に固定する。

連結金具
上下に分かれている
家具は連結する。

ストッパー式
つっぱり棒を使用す
るときに併用する。

ストラップ式

ガラス飛散
防止フィルム

※家具転倒防止器具は、ホームセンターや量販店などで販売しています。
※壁にキズをつけずに、取り付けられる器具もあります。



非常用の食料や器具類も常備



- ①身の安全確保
- ②家族との連携
- ③慌てずに冷静に
- ④行動は家族で
- ⑤近所と助け合い

※質問があれば東境自主防災会まで...

防災だよりは地区広報掲示板、及びWebで東境自治会を検索し、
東境自治会いきいき町作りから自主防災会をクリック、
または右のQRコード読み取りでも閲覧できます。

