

# 東 境 防 災 だ よ り

東境自主防災会

## 1. 令和5年度 東境町防災訓練

9月3日(日) 北部市民センター前広場、2F大集会室

《参加者》…地区組長/班長、地区役員、自主防災会(役員とメンバー)

参加総数約200名

### 1) 安否確認訓練 …地区組班長・地区役員・自主防災会

自宅の安全確保⇒安全表示(黄色タオル)⇒班長確認と組長連絡⇒組長から地区役員連絡

⇒一時避難場所へ集合⇒指定避難場所(北部市民センター)に移動

### 2) 防災訓練 …自主防災会

防災備蓄倉庫の説明と備品説明、炊き出し訓練、初期消火訓練、救出救護の基礎訓練

### 3) 避難所運営訓練 …自主防災会

避難所開設、防災備品の組立と使用方法、避難所の区分と運営



※今回は組・班長を2つのグループに分けて、防災訓練と避難所運営訓練を並行して実施

Aグループ…1組～6組の組班長、Bグループ…7組～12組の組班長

### 4) 訓練風景 (写真はランダム)



参加者(開会式)



来賓挨拶



会長挨拶



地区長挨拶



備蓄倉庫前



備蓄倉庫品説明



仮設トイレ組立



消火器訓練



消火器訓練1

(1/2)

…裏面へ続く

#### 4)-1 訓練風景



火消し君操作



消火ホース実演



三角巾実演



三角巾実演1



避難所運営



避難所運営1

訓練に参加の皆様、暑い状況の中で御苦勞様でした、例年と違って今年は避難所運営訓練を新たに追加した訓練でしたので、上手く出来なかったこともあったと思いますが、皆さんは、自分の身は自分で守ることを理解して頂いて、「もしもの時の行動と備え」を考えましょう。

## 2. スマホ避難クイズ

3分  
でできる避難訓練

# スマホ 避難 シミュレーション

地震編

スマホ避難シミュレーションは、地震発生時にとるべき防災行動やスマートフォンによる情報収集の仕方を学べる避難体験コンテンツです。

いざというときに落ち着いて行動できるよう右の画面から今すぐ体験！

スマホでQRコードを読み取ってスタート

防災だよりは地区広報掲示板、及びWebで東境自治会を検索東境自治会いきいき町作りから自主防災会をクリック、または下のQRコード読み取り閲覧できます。



【クイズの流れ】

皆さん挑戦してみましよう！！