

東 境 防 災 だ よ り

東境自主防災会

1. 令和5年度 第七回自主防災会・自治会合同 組長・班長模擬訓練

5月28日(日) 8:30受付、9:00～開始 北部市民センター2F集会室 参加者総数約120名

1) 目的 災害発生時の組長や班長の行動を習得して、震度6強の地震発生状況を想定した一連の組と班の行動を模擬訓練し、行動手順を確認する

*共通=自宅のライフライン(電気・ガスの元栓・水道OFF)確認

【班長の行動】 ①近隣住民と協力し、救出救護や消火活動を行う
②組長へ災害状況(班住民の安否・家屋被害等を確認)の連絡
③組長からの情報を班住民に伝達

【組長の行動】 ①近隣住民と協力し、救出救護や消火活動を行う ②要配慮者の安否状況確認
③各班長からの災害状況を用紙に整理し、本部に無線で連絡
④本部からの情報(避難所・ライフライン復旧等)を班長を通して組内に伝達

【模範演技】 >自主防災会メンバーが組長と班長の行動を実演し、参加者に覚えてもらう



2) 訓練風景－1 *A～Fの6組が前半と後半のチームに分かれて実施

(写真はランダム)



3)訓練風景-2



東境地区の組長/班長さん、ご苦労様でした。災害発生時の組や班内の助け合う活動の手順は判って頂いたと思います。個人だけの力では限りがあるので地区住民の協力が不可欠です。それと、もしもの時にパニックにならないよう行動や手段を身に付けておく事も重要です。

2. 災害時の「備え」チェック

最近「非常用持ち出し袋」という名前が世間に広まっていますが、市販やネット通販で持ち出し品や備蓄品がセット販売されていますが、家庭内にある物で揃えても問題ありません。下記のチェック表で確認しよう



- 懐中電灯
- 予備の乾電池
- ラジオ
- 家族の連絡先
- スマホや携帯の予備バッテリーや充電器

非常食

飲料水と給水袋

簡易トイレ

トイレットペーパー

除菌ウェットティッシュ

ハンカチやタオル

マスク

軍手

サランラップ

ビニール袋

ジップロック系の密封できる袋

万能ナイフ

食器類

紙皿、お箸、重ねられるコップなど

ヘルメット・防災頭巾・雨具・常備薬(持病含む)・マッチ・身分証明書(免許証等)・現金等

※記載の物品は参考です。質問があれば自主防災会まで…

防災だよりは地区広報掲示板、及びWebで東境自治会を検索し、東境自治会いきいき町作りから自主防災会をクリック、または右のQRコード読み取りでも閲覧できます。



http://higashizakai.com
http://higashizakai.com