

# 東 境 防 災 だ よ り

東境自主防災会

## 1. 救出・救護班 三角巾講習/心肺蘇生(AED)体得訓練

5月13日(土) 18:30～ 東境ふれあい館 2F会議室

1)参加メンバー 刈谷市赤十字奉仕団委員長 西尾實千代様以下 幼児安全法/救急法指導員3名  
救出・救護班専任メンバー9名、実働チーム(保健推進委員・同志会・子供会等)31名



チームリーダー挨拶



刈谷市赤十字奉仕団挨拶



参加メンバー

## 2)三角巾処置 『体の血液1/3出血すると命の危険』 早い手当てが必要！！

- ①患部の状態に応じた折り方 ②身近な物(風呂敷・レジ袋・ストッキング等)代用可
- ③応急処置後に負傷者が痛みを訴える時は「骨折」の恐れ⇒患部を吊る方法



指導員の概要説明



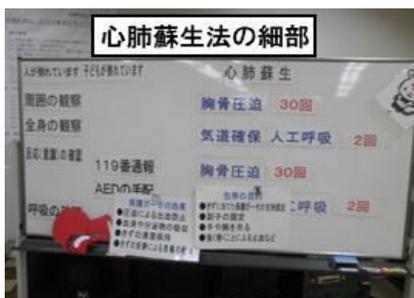
三角巾の折り方



患部への巻き方(腕)

## 3)心肺蘇生法(胸部圧迫・気道確保・人工呼吸)とAED除細動

- ①負傷者発見～周囲の安全～負傷者全身の状態～声かけ～周囲の方へ協力要請(AED・119番)
  - ②気道確保～胸部圧迫(110回前後)～気道確保～人工呼吸(2回)…繰り返し
  - ③AED到着～機器の音声案内に従う(その間は交代で胸部圧迫と人工呼吸)
  - ④AED装着～心電図解析～AED除細動指示(ボタン押し)～全員離れる～除細動後心肺蘇生再開
  - ⑤心電図再解析音声～心肺蘇生中断(離れる) ※再度電気ショック必要指示が出たら除細動実施
- ※救急隊や医者などに負傷者を引き継ぐまでAEDは装着し電源切らない (注)部分的に省略



心肺蘇生法の細部



人工呼吸(口用シート)



胸部圧迫訓練

(1/2)

…裏面へ続く

#### 4) AED除細動&子供用AED



\*成人・子供共用のAED…東境市民館に設置してある⇒基本的な操作は同じ(子供用減圧SW付)

#### 5) 子供や幼児の誤飲対処法

\*未就学や赤ちゃんの対処法

- ①膝の上うつ伏せにして、背中を押すように叩く
  - ②腹部突き上げ処置(へその上辺りに片手拳の両手で押し上げ)
- ※医者等に行ったら腹部突き上げ処置は伝える(内臓損傷可能性)



一般世帯の皆様も、心肺蘇生法やAED除細動訓練に参加出来ます。  
やってみたい方がおられましたら、東境地区自治会か自主防災会にお問い合わせください。

防災だよりは市民館2階掲示板、及びWebで東境自治会を検索し、東境自治会いきいき町作りから自主防災会をクリック、

