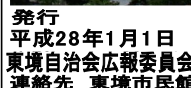




平成二十八年 元日

東境

だよ



「リーン作単」を開催いたします。



皇紀2676年

二 十 四 節 気 ・ 雑 節 な ど																																
冬	大	小	立	霜	寒	社	秋	彼	白	二	処	立	大	小	半	夏	入	芒	小	立	八	穀	清	春	彼	社	啓	雨	立	節	大	小
至	雪	雪	冬	降	露	日	分	岸	露	百	暑	秋	暑	暑	至	至	梅	種	滿	夏	八	雨	明	分	岸	日	蟄	水	春	分	寒	寒
十二月	十二月	十一月	十一月	十月	十月	九月	九月	九月	九月	八月	八月	八月	七月	七月	七月	六月	六月	六月	五月	五月	五月	四月	三月	三月	三月	三月	二月	二月	二月	一月	一月	
廿一日	七日	廿二日	七日	廿三日	八日	廿三日	二日	十九日	七日	三十一日	廿三日	七日	廿二日	七日	一日	十日	五日	廿日	廿日	五日	一日	廿日	四日	廿日	十七日	十七日	五日	十九日	四日	三日	廿一日	六日

当店自慢の、手作り惣菜バイキング実施中。

Wai Wai もよろしく

TEL 事務所(0566) 36-6178

今、話題の野菜

あなたは食べましたか

スーパーではほとんど見かけない、最近、産直で見かけるようになった珍しい野菜を二つ紹介します。

プチヴェール

あれっ？こんな野菜見たことない。これが『プチヴェール』です。プチヴェールとは、フランス語で「小さな緑」という意味です。



プチヴェールとは



野菜『プチヴェール』は、1990年、静岡県の増田採種場で生まれました。両親は『芽キヤベツ』と青汁でお馴染みの『ケール』です。両者の長所を受け継ぎ、それ以上の栄養価と美味しさを持ち合わせた小さいながらもすばらしい野菜です。

「プチヴェールの特徴」

①栄養価が高い。
栄養価は、カルシウムが牛乳の4倍、ビタミンEがホウレンソウの2倍、繊維がサツマイモ

の3倍、カロテンがカボチャの6倍、鉄分がブロッコリーの2倍というように栄養価たっぷりです。

カルシウム (mg)	糖質 (g)
牛乳・・・110mg プチヴェール・・・457mg	さつまいも・・・2.3g プチヴェール・・・6.7g
ビタミンE (mg)	カロテン (μg)
ほうれんそう・・・2.3mg プチヴェール・・・4.7mg	かぼちゃ・・・730μg プチヴェール・・・4,320μg

②甘味があつて美味しい。
糖度が11と13と甘味があり、野菜嫌いな人にも食べやすい。
③小さい、使い易い、きれいで色鮮やかで料理の引き立て役にピッタリ。食べやすい。
④調理簡単。利用範囲が広い。熱湯で1〜2分程度ゆでるだけ。フランス料理をはじめ、洋食・和食・中華とどんな料理にも利用できる。

「プチヴェールの食べ方」

①水洗いをした後、1〜2分ほどゆでドレッシングやマヨネーズなどでそのまま味わえば、野菜特有のさっぱりした甘みが味わえます。

②さつと湯通しして、ゴマ和えやおひたし、シチューやグラタインに入れても美味しくいただけます。（増田採種場HP参照）

ロマネスコ

ブロッコリーに似ているけどカリフラワーにも。一体これは

何という野菜か？不思議な凸凹を持つ野菜、これが『ロマネスコ』です。



ロマネスコという名前前は、イタリア語の呼び名である Broccoli Romano（ローマのカリフラワーの意）に由来しています。

野菜『ロマネスコ』は#世紀にローマ近郊で開発されたそうです。これには異論もあり、ドイツでも同時期から栽培の記録があるそうです。

1990年頃から、フランスのブルターニュ地方などで大規模栽培が行われて流行し始めました。1993年以降は冷凍品が広く市場に出回るようになりましたが、野菜全体に占める取引量はそんなに大きなものではなかったようです。

諸説ありますがロマネスコがカリフラワーとブロッコリーに分かれたともいわれています。

「ロマネスコの特徴」

ロマネスコの花蕾は個々の蕾が規則正しいらせんを描いて円

錐となっています。

色は黄緑色（クリーム色から緑色の中間色）で姿はブロッコリーに似ています。またその形状から「黄緑サンゴ」ともいわれています。

甘味はそれほどなく、カリコリとした食感を持ちます。カリフラワーの性質を持ち、味はブロッコリーに近く、食感カリフラワーに近いといえます。11月下旬から2月下旬頃、産直等で見ることが出来ます。栄養価は、カリウム、カルシウム、ビタミンC 食物繊維などが豊富です。

「ロマネスコの食べ方」

癖がないので、いろいろな料理で楽しめます。

①さつとゆでて、サラダや炒め物、スパゲッティ、味噌和えにして、美味しく食べられます。
②野菜スープやグラタインに入れても美味しく食べられます。（「ウキペディア」等参照）

文責 鈴木 廣始

東境の昔話

♡ 今後、だれが守っていくの？

昔から、道端や小高い丘にお地蔵さんや塚があり、大衆の信

仰のひとつでありました。東境でも観音さんやお地蔵さん等が点在していましたが、時代の移り変わりや土地改良事業及び区画整理事業により、整理されてきました。町内に残された観音さんやお地蔵さん等は、今後誰が守り、誰が祀っていくのでしょうか？

現在は近隣の方々や昔からの慣習、奇様な方によつて祀られていますが、やがて忘れられ、放置されてしまうのではないかと心配しています。

「東境だより」最終発行に当り、これ等の存続に対しどのように対処すべきかを投げかけて、「東境の昔話」も最終といたします。まだまだ多くの大衆信仰の遺物があるかも知りませんが、筆者の知る限りの大衆信仰の遺物を掲載させていただきます。

◆ 焼田の地蔵群（管理者不在）

昔、はやり病の供養塚として5体の地蔵さんが安置されていた。そこは「おむしよ」と呼ばれ、以前は「虫供養」や近所の人達によつて餅投げも行われていた。土地改良事業により行先の無い地蔵さんがこの地に集められている。



焼田の地蔵尊

◆ 元力ネ保商店前のお地藏さん (管理者不在)

以前力ネ保さんが管理し、8月24日の地藏盆には提灯が飾られ供養していたが、今は不在。



元力ネ保商店前のお地藏さん

◆ 申塚の庚申さん (近隣の住民管理)

小字名の「申塚」の由来となったのがこの庚申さんである。現世に利益をもたらすものとされ、豊作を祈る神として祀られた。この庚申さんの管理は、近

隣住民20軒弱の「講」で祀られている。庚申の日には、講の方達で禁忌行事が行われている。



申塚の庚申さん

◆ 児塚 (ちごづか) 前の観音さん (近隣の住民管理)

この観音さんの管理は、昔からこの辺りに住んでみえる方達の「講」で祀られている。毎年8月の大祭に読経・供養しており、大祭後に講の皆さんで食事会も開催されている。



児塚前の観音さん

◆ 旧公民館西の神社 (日乃出軒さんと鉄本たばこ店さん管理)

昔、疫病がはやつたとき、厄病退散を目的に祀られたものと伝わる。尾張地区には「屋根神様」が多くみられる。屋根の上に津島神社・熱田神宮・秋葉神社を祀り、町内の厄除けを願ったものである(名古屋市内西區四間道が有名)。東境のこの社も同様だが、祖母神社の灯籠も祀られている。この神社の大祭は津島神社の大祭に合せ、日乃出軒さんと鉄本たばこ店さんが祭りを継続させている。



旧公民館西の神社

◆ 岩ヶ池の弁天さん (地区管理)

平安時代に岩ヶ池を掘ったとき、村落の安全と豊作を祈って祀られたものである。祀神は、安芸の宮島「厳島神社」と同じ

である。毎年10月に、地区と弁天さんに造詣の深い愛東運輸さんとで祭事が行われている。



岩ヶ池の弁天さん

◆ 元野々山理容店裏の観音さん (野々山さん管理)

元野々山理容店主さんが観音さんを守っていく事を条件で土地を購入したと聞く。現在の祠も野々山さんが新築されたものであり、毎年8月には提灯を飾り、読経・供養されている。



元野々山理容店西の観音さん

◆ 永源寺のお地藏さんと田の神さま (永源寺さん管理)

昔からの言い伝えとして、「江戸時代に足の不自由なおこもさんが通り掛り、熱心にお参りしたら、参拝後は普通の人と同じように歩いて帰った」という話を聞いている。その昔は、地藏盆に提灯も多く飾られ、大層賑やかな中で供養されていた。田の神さまは、土地改良事業により整理移設され、大銀杏の下に祀られている。



永源寺のお地藏さんと田の神さま

現在、奇特な方達で守られていても、やがて限度が来ることとされます。昔から言い伝えのあるであろうこれ等大衆信仰の遺物を、今後は誰が守り、誰が祀っていくのでしょうか。

文責 野々山 秀次

トピックス

射とめた全国切符！

第46回県中学生弓道大会で富士松中学校女子弓道部が優勝し、来年7月に東京で開催される全日本少年少女武道錬成大会出場の切符を手に入れました。



優勝した女子弓道部

県大会は昨年11月1日に蒲郡市民体育センターで行なわれ、県下47校の代表チームが出場した中で富士松中学校女子チームが団体優勝しました。
試合は28メートル先の的(36cm)を3人射つてその成果を競うものです。富士松中学校の選手は2年生4人が出場し、予選では12射中8本が的中し決勝へと進みました。決勝戦では2チームが同点となり、3人が1射ずつ行う決定戦となりました。富士松中学校チームは2本連続的中させ見事優勝を勝ち取りました。富士松中学校女子弓道部は、最近負けなしの成績を残しているそうです。

平成27年度後期事業報告

祖母神社祭礼

10月18日

永源寺境内の御社での神事後、子ども達の祭囃子に導かれ祭総代を先頭に祖母神社まで練り歩きました。
神社では消防団の子どもも相撲大会や厄年の餅投げが盛大に行われました。



厄年の餅投げ

秋葉神社祭礼

10月19日

火難よけ(火伏せ)の信仰で有名です。祭神は、火之迦具土神(ひのかぐつちのかみ)。

弁財天例祭

10月30日

弁財天(福德賦与の神)に東境町の繁栄を願う神事が岩ヶ池の出島前で行われました。

町内フェスティバル

11月15日

平成27年度のフエスティバルが「地域力」をテーマに開催され、約6000人が行事に参加しました。



カラオケの部

卓球の部

グラウンドゴルフの部

グラウンド状態が不良のため翌日実施



地域力

ウォーキングの部



運動会の部

優勝は2・5組のうさぎチームでした

ゴルフの部

優勝者 安間恒夫さん

ゲートボールの部

グラウンド状態が不良のため後日開催

町内フェスティバル

編集後記

「東境だより」を発行して6年が経ちました。たった6年ですが、その間いろんな事がありました。編集に携わった延人数は7人。4人で始め、最終版も4人です。この間には2人の方が黄泉へ旅立ちました。時代の移り変わりと共に、東境の昔からの古き佳き風習も途絶えつつあります。3月3日の雛祭りに、「お難いさんのボロ(各家庭手作りの餅菓子)おくれ！」と女の子の家を廻ったのも遠い昔の事です。夏には、岩ヶ池の山の中で「アカハンド」を採って食べた思い出、岩ヶ池の本丸から弁天さんまで泳いだ思い出等が目に浮かびます。時代が変わっても、故郷の風景と温かい人情は、守り続けていきたいものと考えます。

東境が益々発展し、今以上に暮らし易い町内になる事を祈念し、東境だより最終の編集後記とします。(広報委員一同)

東境自治会広報委員会



鈴木 廣始
深尾 保明
神谷 正弘
野々山 秀次



株式会社あたより

〒448-0001

刈谷市井ヶ谷町洲原6番地392

tel. 0566(36)1661

fax. 0566(36)2064

中日新聞愛教大前専売店

時をとどける

検索

安心の施工 !!

一般建築塗装・吹付塗装・防水

犬小屋からマンションまで
全てを塗り替えます

(一級塗装技能士のいるお店)

有限会社

丸鉄塗工店

〒448-0007 刈谷市東境町高山52

TEL 0566-36-5695

FAX 0566-36-6067

鴨もなか・大島饅頭

和菓子製造老舗



日乃出軒

火曜定休日

製菓舗

刈谷市東境町兎山219-2

TEL 0566-36-5382